

Kampfkatzen-Kurs



Infos mit Film unter www.kampfkatzen.com
weitere Infos unter www.kyokushinkai.de

Für Kinder von 4 bis 7 Jahren

ab Samstag, 26. Januar 2019

In 10 Kursstunden werden Grundelemente aus verschiedenen Kampfsportarten spielerisch erlernt. Abwechslungsreiche Koordinationsübungen machen jedes Training zu einem kleinen Abenteuer.

In jeder Stunde wird zu Beginn die Geschichte der kleinen Katze „Gimli“ gelesen, die gerne eine Kampfkatze werden möchte.



Trainingsziele

- Körperwahrnehmung
- Selbstbewusstsein
- Fitness
- Gedächtnis
- Koordination
- Reaktion
- Respekt
- Disziplin

Kostenlose Schnupperstunde

am Samstag, 26. Januar 2019
von 11:30-12:30 Uhr.

Kursbeginn die folgende Woche
Samstag 2. Februar 11:30 Uhr
(Voranmeldung erwünscht)

(Die Kurse werden ausschließlich von erfahrenen Fachpädagogen und -pädagoginnen mit staatlich anerkannten Trainerlizenzen des Deutschen Olympischen Sportbundes geleitet)

Kindergärten, Schulen oder Interessenten wenden sich bitte an die

kampfkunstschule eisheuer e.V.

Lizenziierter Partner des Kampfkatzenkonzepts

Seligenthaler Strasse 22 (John-F.-Kennedy-Platz) • 84034 Landshut

Tel.: 0871-42700 • Fax: 0871-42730 • www.kyokushinkai.de