



Selbstverteidigungs-Seminar
Karate Grundtechniken zur Selbstverteidigung? Selbstverständlich!

JOACHIM-DIETER EISHEUER, 9. Dan

- Millenniumstrainer -
A-Trainerlizenz
Trainerlizenz für Gewaltschutz und Selbstbehauptung (DKV)

ANDREA EISHEUER, 5. Dan

A-Trainerlizenz
Trainerlizenz für Gewaltschutz und Selbstbehauptung (DKV)

Sonntag, 01. März 2026
LANDSHUT

Ausrichter: Verein für Kampfkunst und Selbstverteidigung,
Kampfkunstschule Eisheuer e.V.

Veranstalter: Stilrichtung Kyokushin im BKB/DKV e.V.

Info: Joachim-Dieter Eisheuer
Seligenthaler Straße 22 (John-F.-Kennedy-Platz)
84034 Landshut
Tel.: 0871-42700 • Fax: 0871-42730
eMail: kyokushin.eisheuer@t-online.de
Internet www.kyokushinkai.de

Zeit: 10:00 – 12:00 Uhr • 13:00 – 14:30 Uhr • 15:00 – 16:30 Uhr

Gebühr: 35,00 €

Thema:

- Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (SV)
- Rechtliche Aspekte der SV
- Gewaltprävention
- Verteidigung gegen die am häufigsten vorkommenden Angriffe (Straße, Disko)

Ziel: Sich mit den Grundlagen realistischer SV vertraut zu machen und einfache, aber effektive Techniken und Bewegungsmuster einzuschleifen.

Meldeschluss: bis Mittwoch, 25. Februar 2026

Sonstiges: Normale (nicht zu kostbare) Straßenkleidung. Mindestalter 12 Jahre.
Der Lehrgang ist sowohl für Kampfsportler als auch für Kampfsportlaien geeignet.
Dieser Lehrgang wird mit 5 UE für Lizenzverlängerungen anerkannt!

Anmeldung

Nr.	Name, Vorname	Grad	Nr.	Name, Vorname	Grad
1.			7.		
2.			8.		
3.			9.		
4.			10.		
5.			11.		
6.			12.		